

**Цель:** создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

**Задачи:**

* **Обучающие:**
* способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
* подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;
* **Оздоровительные:**
* приобщать детей к здоровому образу жизни;
* способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;
* **Развивающие:**
* содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
* повышение активности и общей работоспособности;
* **Воспитывающие:**
* формировать интерес к занятиям физической культуры;
* способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Содержание работы, мероприятия** | **Срок выполнения** |
| **I. Методическая работа.** |
| 1 | Составить перспективный комплексно – тематический план ОД | Сентябрь |
| 2 | Составить конспекты занятий для всех возрастных групп. | В течении года |
| 3 | Познакомиться с новинками методической литературы | В течении года |
| 4 | Работа по теме самообразования. | В течении года |
| **II. Физкультурно – оздоровительная работа.** |
| 1 | Провести диагностику физической подготовленности детей. | СентябрьМай |
| 2 | Закаливающие мероприятия: дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самомассаж. | В течении года |
| **III. Физическое развитие в режиме дня.** |
| 1 | Утренняя гимнастика | Ежедневно |
| 2 | Физкультурные занятия в помещении и на открытом воздухе | По расписанию |
| 3 | Самостоятельная двигательная активность детей | Ежедневно |
| 4 | Спортивные досуги и развлечения | 1 раз в неделю |
| 5 | Физкультурно – оздоровительные праздники | 4 раза в год |
| **IV. Организационно – массовая работа.** |
| 1 | Оформление стенда с информацией для родителей | В течении года |
| 2 | Провести физкультурно – оздоровительные праздники | 4 раза в год |
| 3 | Провести спортивные досуги и развлечения | 1 раза в неделю |
| 4 | Открытые занятия по физической культуре | По плану зам. зав. по ВО и МР. |
| **V. Работа с воспитателями.** |
| 1 | Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду. | В течении года. |
| 2 | Участие в педагогических советах и педчасах ДОУ | По плану зам. зав. по ВО и МР |
| 3 | Обсуждение результатов мониторинга | Сентябрь |
| 4 | Консультация «Взаимодействие инструктора по физической культуре с педагогами ДОУ в процессе реализации задач образовательных областей «Физическая культура» и «Здоровье»» | Октябрь |
| 5 | Консультация «Роль воспитателя в развивающей педагогике оздоровления дошкольного образовательного учреждения» | Ноябрь |
| 6 | Буклет «Сундучок бабушкиных игр» | Декабрь |
| 7 | Консультация «Совместные спортивные досуги и праздники в ДОУ, как эффективная форма пропаганды здоровой и крепкой семьи» | Январь |
| 8 | Консультация «Здоровье и мы! Как научить дошкольников вести ЗОЖ» | Февраль |
| 9 | Создание развивающей предметно-пространственной среды в ДОУ в соответствии с ФГОС ДО: создание условий в группе для самостоятельной двигательной активности детей | Март |
| 10 | Консультация «Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников» | Апрель |
| 11 | Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников | Май |
| **VI. Работа с родителями.** |
| 1 | Индивидуальные рекомендации и бесед | По запросу родителей. В течении года. |
| 2 | Приглашение родителей на физкультурно – оздоровительные праздники. | Сентябрь |
| 3 | Оформление памятки «Спортивная форма на физкультурном занятии» | Октябрь |
| 4 | Консультация «Как выбрать вид спорта» | Ноябрь |
| 5 | Консультация **«**Босохождение**»** | Ноябрь |
| 6 | Консультация «Как правильно организовать физкультурные занятия для дошкольников в домашних условиях» | Декабрь |
| 7 |  Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребенка»  | Январь |
| 8 | Консультация «Правильная осанка – гарант здоровья ваших детей» | Февраль |
| 9 | Папка – передвижка «Здоровыми быть хотим или советы доктора Неболейкина» | Март |
| 10 | Оформление памятки «В здоровом теле – здоровый дух» | Апрель |
| 11 | Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию. | Май |

**VII. Календарный план активного отдыха детей.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №ПП | Мероприятия | дата | группа |
| Сентябрь |
| 1 | Физкультурное развлечение | 08.09 | все |
| 2 | Физкультурный досуг | 29.09 | все |
|  | Октябрь |
| 1 |  Спортивное развлечение « Отмечаем папы праздник, день любимого отца» | 13.10 | все |
|  | Ноябрь |
| 1 | Физкультурный досуг | 03.11 | все |
|  | Январь |
| 1 | Спортивное развлечение | 26.01 | все |
|  | Февраль |
| 1 | Праздник, посвящённый Дню защитника отечества | 19-22.02 | все |
|  | март |
| 1 | Физкультурный досуг | 29.03 | все |
|  | апрель |
| 1 | Спортивный праздник «День космонавтики» | 12.04. | все |
|  | Май |
| 1 | Праздник «День Победы» | 07.05 | все |
| 2 | Развлечение «Мама папа я спортивная семья» |  | все |